

Radtour und Kneipp-Erlebnis: Der Frauentreff Kirschenstraße auf Tour

Es ist ein fester Bestandteil im Terminkalender des Familienzentrums Kirschenstraße und ein Angebot, das Frauen verschiedenster Kulturen und Generationen zusammenbringt: der beliebte Frauentreff.

Am vergangenen Freitag war es wieder einmal so weit: Der Frauentreff des Familienzentrums Kirschenstraße lud zu einem sportlichen und gesundheitsbewussten Ausflug ein. Unter der Leitung von Mehtap Ercan und Andrea Lantz schwangen sich die Teilnehmerinnen aufs Fahrrad.

Vom Treffpunkt aus führte die Strecke zunächst durch den schattigen Viernheimer Wald und über die weite Heidelandschaft. Weiter ging es entlang der neuen Poststraße mit klarem Etappenziel vor Augen: dem Karlstern. Das saftige Grün des Waldes, die angenehm frische Waldluft und die gemeinsame sportliche Betätigung in der Gruppe sorgten schon nach wenigen Kilometern für ausgelassene Stimmung und taten allen Teilnehmerinnen sichtlich gut.

An der dortigen Kneipp-Anlage angekommen, wurde der Kreislauf gleich doppelt in Schwung gebracht: Von außen durch das klassische Wassertreten im kalten Kneipp-Becken und innerlich durch ein anregendes Glas Sekt, mit dem die Gruppe gemeinsam auf die gelungene Tour und die starke Gemeinschaft anstieß.

Nachdem die rund 15 Kilometer lange Radtour erfolgreich und unfallfrei absolviert war, ließen die Frauen den Tag gebührend ausklingen. Die Gruppe kehrte in ein nahegelegenes Restaurant ein, wo der erlebnisreiche Ausflug bei gutem Essen und anregenden Gesprächen in gemütlicher Runde sein Ende fand.