

Seit Jahren wird die Garten-AG und die Koch-AG des AWO Familienzentrums durch die EDEKA Stiftung unterstützt. Unter anderem mit den Hochbeeten des Projekts „**Gemüsebeete für Kids**“. Am Donnerstag, den 16.5., war es wieder soweit. Gemeinsam mit einem geschulten Team im Auftrag der EDEKA Stiftung und den Erzieherinnen legten die Kinder in ihrem Garten ein Gemüsehochbeet an. Die Kleinen übernehmen Verantwortung für ihr Beet und erhalten dazu Setzlinge, Pflanzensamen, Schürzen und Gießkannen sowie begleitende Lernmaterialien.

Die Kindergartenkinder des AWO Familienzentrums lernen so spielerisch und mit allen Sinnen am eigenen Hochbeet, wie Gemüse wächst und gedeiht. Und natürlich, dass Karotten, Kohlrabi und Kopfsalat jede Menge Pflege benötigen, bevor sie auf den Tellern landen können. So wird das Bewusstsein der Kleinsten in unserer Mitte für wertvolle Nahrungsmittel und ausgewogene Ernährung geschärft.

Frühkindliches Lernen und Erleben ist der Schlüssel für nachhaltige Bildung – und der Kern unseres ernährungspädagogischen Konzepts. Die Kids profitieren vom aktiven Naturerlebnis und von abwechslungsreichem, altersgerecht aufbereitetem Ernährungswissen.